

HISTOIRES INSPIRANTES

offertes par Guillaume Rodolphe KAC

coach-meditation.com

meditationvendee.fr



La fable des casseurs de pierre



En se rendant à Chartres, Peguy aperçoit sur le bord de la route un homme qui casse des cailloux à grands coups de maillet.

Les gestes de l'homme sont empreints de rage, sa mine est sombre. Intrigué, Peguy s'arrête et demande :

- « Que faites-vous, Monsieur ? »

- « Vous voyez bien », lui répond l'homme, « je casse des pierres ».

Malheureux, le pauvre homme ajoute d'un ton amer :

« J'ai mal au dos, j'ai soif, j'ai faim. Mais je n'ai trouvé que ce travail pénible et stupide ».

Un peu plus loin sur le chemin, notre voyageur aperçoit un autre homme qui casse lui aussi des cailloux. Mais son attitude semble un peu différente. Son visage est plus serein, et ses gestes plus harmonieux.

- « Que faites-vous, Monsieur ? », questionne une nouvelle fois Peguy.

- « Je suis casseur de pierre. C'est un travail dur, vous savez, mais il me permet de nourrir ma femme et mes enfants. »

Reprenant son souffle, il esquisse un léger sourire et ajoute :
« Et puis allons bon, je suis au grand air, il y a sans doute des situations pires que la mienne ».

Plus loin, notre homme rencontre un troisième casseur de pierre. Son attitude est totalement différente. Il affiche un franc sourire et il abat sa masse, avec enthousiasme, sur le tas de pierres. Pareille ardeur est belle à voir !

« Que faites-vous ? » demande Peguy.

« Moi, répond l'homme, je bâtis une cathédrale ! »

Nous pensons souvent que la façon dont nous nous sentons dépend des événements extérieurs. La vérité est que c'est

notre regard sur ces situations qui génèrent en nous des émotions positives ou négatives.

Avec présence et bienveillance

Guillaume, votre coach en sérénité

Coach-meditation.com

Meditationvendee.fr

Pour vous inspirer et partager :

[Page Facebook](#)

[Groupe Facebook](#)